

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
	08:00 Тайский бокс (взросл)	09:00 Спортивная борьба (7-16 лет)	08:00 Тайский бокс (взросл)	09:00 Спортивная борьба (7-16 лет)	08:00 Тайский бокс (взросл)	11:30 Спортивная Борьба (7-16 лет)
	10:00 Тайский бокс (7-14 лет)	15:00 Рукопашный бой (5-12 лет)	10:00 Тайский бокс (7-14 лет)	15:00 Рукопашный бой (5-12 лет)	10:00 Тайский бокс (7-14 лет)	13:00 ММА (взр, 14+)
	16:00 Спортивная Борьба (7+)	16:00 Спортивная борьба (7+)	16:00 Спортивная Борьба (7+)	16:00 Спортивная борьба (7+)	16:00 Спортивная Борьба (7+)	15:00 Рукопашный бой (5-12 лет)
	17:30 Тайский бокс (7-14 лет)	18:00 Спортивная борьба (4+)	17:30 Тайский бокс (7-14 лет)	18:00 Спортивная борьба (4+)	17:30 Тайский бокс (7-14 лет)	
	19:00 Тайский бокс (взросл)	19:00 Спортивная борьба (6+)	19:00 Тайский бокс (взросл)	19:00 Спортивная борьба (6+)	19:00 Тайский бокс (взросл)	
	20:30 Рукопашный бой (взр)	20:00 ММА (взр, 14+)	20:30 Рукопашный бой (взр)	20:00 ММА (взр, 14+)	20:30 Рукопашный бой (взр)	

Направление	Тренер	Дополнительно
Тайский бокс (дети, взрослые)	Нурми Александр	9 кхан (кмс), старший тренер юношеской сборной красноярского края по тайскому боксу. (тел 8 908 215 31 67)
Рукопашный бой	Анищенко Диана, Карнаухов Матвей	Мастер спорта России по рукопашному бою КМС по каратэ
ММА	Ильин Павел	
Спортивная борьба	Роман Игорь	8 923 377 78 42 8 923 309 24 27

Мы беспокоимся о здоровье наших клиентов, поэтому для приобретения абонемента, вам необходимо предъявить справку о состоянии здоровья.

**Первое пробное занятие для новых клиентов на все направление – БЕСПЛАТНО!**