САМСОН
ФИТНЕС-ХОЛЛ

Фитнес—холл «САМСОН»
ул. Весны, 26
Запись по тел : +7 (391) 2-716-222

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница		Суббота
	08:00 **Тайский бокс** (взросл)	09:00 **Спортивная борьба** (7-16 лет)	08:00 **Тайский бокс** (взросл)	09:00 **Спортивная борьба** (7-16 лет)	08:00 **Тайский бокс** (взросл)		
	10:00 **Тайский бокс** (7-14 лет)	15:00 **Спортивное самбо** (7-14 лет)	10:00 **Тайский бокс** (7-14 лет)	15:00 **Спортивное самбо** (7-14 лет)	10:00 **Тайский бокс** (7-14 лет)		11:30 **Спортивная борьба**
	16:00 **Спортивная борьба**	16:00 **ММА**	16:00 **Спортивная борьба**	16:00 **ММА**	16:00 **Спортивная борьба**		13:00 **Спортивное самбо** (7-14 лет)
	17:30 **Тайский бокс** (7-14 лет)	18:00 **Спортивная борьба** (4+)	17:30 **Тайский бокс** (7-14 лет)	18:00 **Спортивная борьба** (4+)	17:30 **Тайский бокс** (7-14 лет)		17:00 **ММА**
	19:00 **Тайский бокс** (взросл)	19:00 **Спортивная борьба** (4+)	19:00 **Тайский бокс** (взросл)	19:00 **Спортивная борьба** (4+)	19:00 **Тайский бокс** (взросл)		19:00 **ММА**
	20:30 **Грэпплинг** (общ.гр)	20:00 **ММА**	20:30 **Грэпплинг** (общ.гр)	20:00 **ММА**	20:30 **Грэпплинг** (общ.гр)		

Направление	Тренер	Дополнительно
Тайский бокс (дети, взрослые)	Нурми Александр	9 кхан (кмс), старший тренер юношеской сборной красноярского края по тайскому боксу. (тел 8 908 215 31 67)
Грэпплинг	Козубеков Келдибек	Пурпурный пояс джиу-джитсу, сертифицированный тренер грэпплинг, панкратион, мма.
ММА	Зоиров Идрис	Кандидат в мастера спорта по рукопашному бою, мастер спорта по боевому самбо
Армрестинг	Кондрашов Никита	Мастер спорта по Армрестлингу
Спортивная борьба	Роман Игорь	8 923 377 78 42 8 923 309 24 27

Мы беспокоимся о здоровье наших клиентов, поэтому для приобретения абонемента, вам необходимо предъявить **справку о состоянии здоровья**.

Первое пробное занятие для новых клиентов на все направление – БЕСПЛАТНО!